



МЕНЮ

С 19.04.22

СОГЛАСОВАНО:
Директор



ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	120,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	10,10	36,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	17,07	9,71	72,00	441,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	120,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	10,10	36,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	17,07	9,71	72,00	441,35

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Икра из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
53	Суп картофельный с крупой	200,00/5,00	1,40	4,50	6,80	76,00
	Гуляш куриный	90,00	15,40	11,06	7,80	173,60
211	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	5,00	4,27	33,30	196,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	23,60	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		760,00	27,21	23,08	102,68	704,15
ИТОГО по приему: За день		1 310,00	44,28	32,79	174,68	1 145,50

Шеф-повар _____



МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя



Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	120,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Макаронные изделия отварные	200,00	7,33	5,60	44,40	261,33
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		600,00	18,90	11,11	82,10	505,68

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Икра морковная	100	1	4,5	14,5	148,9
53	Суп картофельный с крупой	250,00/8,00	1,70	6,60	9,40	136,80
	Гуляш куриный	90,00	15,40	11,06	7,80	183,60
211	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	7,80	5,04	39,96	154,90
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		883,00	29,81	27,70	117,54	825,75
ИТОГО по приему: За день		1 483,00	48,71	38,81	199,64	1 331,43

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
53	Гуляш куриный	90,00	1,70	6,60	9,40	136,80
260	Каша рисовая рассыпчатая	150\5	18,60	12,70	34,80	332,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		520,00	23,67	19,75	89,20	666,75

Шеф-повар _____ / _____



